**Châtellerault**
Communiqué de presse
Le 21/01/2025 16:47

# Châtellerault célèbre le sport au féminin

Dans le cadre de la Journée Internationale du Sport Féminin, la ville de Châtellerault vous invite à une journée exceptionnelle dédiée à la promotion et à la visibilité du sport féminin.

Cet événement, gratuit et ouvert à toutes les femmes âgées de 14 à 99 ans, se tient le vendredi 24 janvier, de 9h à 19h, au complexe omnisports des Nonnes.

Organisée par la **Cité Éducative de Châtellerault**, en partenariat avec le collège George Sand, la MJC Horizons Sud et l'ADSEA, cette journée vise à promouvoir la place des femmes dans le sport. Elle cherche également à ouvrir le champ des possibles, en encourageant toutes les participantes, qu'elles soient novices ou sportives, à s'épanouir à travers une activité physique.

Tout au long de la journée, des ateliers de 30 minutes sont proposés pour découvrir :

- Zumba
- Fitness
- Art martial vietnamien (self-défense)
- Relaxation
- Initiation à la musculation
- Festi sports collectifs

Ces séances sont animées par des associations et clubs sportifs locaux, qui apportent leur expertise et leur dynamisme pour faire de cet événement un moment convivial et enrichissant.

La ville de Châtellerault soutient activement cette initiative, notamment en mettant à disposition les installations du complexe omnisports des Nonnes et en assurant une communication renforcée pour valoriser cette journée.

Aucune inscription n'est nécessaire pour participer : il suffit de se rendre au complexe omnisports des Nonnes en tenue confortable et avec l'envie de bouger, et on s'occupe du reste !

**Le saviez-vous ?**

La **Cité Éducative de Châtellerault** est née d'une collaboration entre la ville, l'Éducation Nationale et l'État, œuvre pour favoriser l'égalité des chances et impulser des dynamiques positives dans la ville. Cette journée s'inscrit pleinement dans cette ambition.

CONTACT

**Lydia de Abreu** — Attachée de presse
05 49 20 20 08 · lydia.deabreu@grand-chatellerault.fr