

La Spinassienne - Le semi-marathon d'Épinay-sur-Seine revient !



La Spinassienne, le semi-marathon d'Épinay-sur-Seine revient pour sa 9ème édition dimanche 14 octobre 2018 de 8h à 13h. Au programme : plusieurs courses accessibles pour tous les niveaux et tous les âges, mais aussi des animations festives tout au long du parcours. Rendez-vous au Parc Municipal des Sports pour les départs et les arrivées !

Une compétition conviviale et pour tous !

La Spinassienne est avant tout un événement populaire et ouvert à tous qui comprend plusieurs courses. Si le départ du semi-marathon et de ses 21 km est programmé à 11h, un parcours plus accessible de 10 km débutera à 9h. Une course pour tous de 3,8 km, dont les frais d'inscription seront reversés à l'association Une Luciole dans la nuit qui accompagne les malades du cancer et leur famille, partira à 10h15. Enfin, une course de 400 mètres sera offerte aux enfants de 6 à 8 ans et une autre de 1 km à ceux âgés de 8 à 10 ans.

Pour les courses de 10 et de 21 km, les cinq premiers hommes et les cinq premières femmes, toute catégorie confondue, remporteront les sommes de 300, 250, 200, 150 et 100

€.

Un Village et des animations tout au long du parcours

Un village avec plusieurs stands sera organisé au Parc Municipal des Sports : l'Atelier Santé Ville donnera des conseils en matière de nutrition et d'activité physique et sportive. Il sensibilisera aussi les femmes au dépistage du cancer du sein. En parallèle, les centres socioculturels proposeront des ateliers sportifs pour les plus jeunes. Un village complété par les stands de la RATP et d'un équipementier sportif. Des activités seront aussi ouvertes dans les centres commerciaux des Presles et L'Ilo en plus des diverses fanfares présentes le long des parcours.

Afin de ne pas gêner les coureurs, le trafic routier sera modifié avant et pendant chaque course.

Renseignements et inscriptions au 01 44 71 32 82 et sur [www.laspinassienne .fr](http://www.laspinassienne.fr)

CONTACTS

Anne BERNARD — Direction de la communication

Ville d'Epinay-sur-Seine

01 49 71 89 31 · anne.bernard@epinay-sur-seine.fr

Mairie d'Épinay-sur-Seine — Centre Communal d'Action Sociale

0149719910 · communication@epinay-sur-seine.fr