

La Spinassienne, le semi-marathon d'Épinay-sur-Seine revient !



La Spinassienne, le semi-marathon d'Épinay-sur-Seine revient pour sa 9ème édition dimanche 14 octobre 2018 de 8 h à 13 h. Plusieurs courses seront accessibles pour tous les niveaux et tous les âges. Des animations festives seront aussi au rendez-vous tout au long du parcours. Les départs sont donnés de la place du Général Leclerc !

Une compétition conviviale et pour tous !

La Spinassienne est avant tout un événement populaire et ouvert à tous. Avec plusieurs courses. Si le départ du semi-marathon et de ses 21 km est programmé à 11 h, un parcours plus accessible de 10 km débutera à 9 h. Une course pour tous, d'un tracé de 3,8 km, dont les frais d'inscription seront reversés à l'association Une luciole dans la nuit qui accompagne les malades du cancer et leur famille, se tiendra à 10 h 15. Enfin, une course de 400 mètres sera offerte aux enfants de 6 à 8 ans et une autre de 1 km pour ceux de 8 à 10 ans.

Pour les courses de 10 et de 21 km, les cinq premiers hommes et femmes, toute catégorie confondue, remporteront les sommes de 300, 250, 200, 150 et 100 €.

Ville d'Epinay-sur-Seine

Communiqué de presse

Le 31/07/2018 09:12

Pour égayer l'événement, des animations festives seront présentes au niveau du départ et tout au long du tracé du semi-marathon. Des fanfares ambianceront les spectateurs et motiveront les participants. Enfin, un stand de kinésithérapeutes sera à la disposition des coureurs ainsi que de nombreuses animations.

Des entrainements pour se préparer

Depuis le mois de juin et pendant le mois de septembre, les Spinassiens sont conviés au Parc Municipal des Sports tous les dimanches de 10 h à 12 h pour profiter d'une préparation physique encadrée par le Club Sportif Multisections d'Épinay.

Renseignements et inscriptions au 01 44 71 32 82 et sur [www.laspinassienne .fr](http://www.laspinassienne.fr)

CONTACTS

Anne BERNARD — Direction de la communication

Ville d'Epinay-sur-Seine

01 49 71 89 31 · anne.bernard@epinay-sur-seine.fr

Mairie d'Épinay-sur-Seine — Centre Communal d'Action Sociale

0149719910 · communication@epinay-sur-seine.fr